



RAJEEV SADANANDAN
PRINCIPAL SECRETARY

Phone : 0471 251 8255
Telefax : 0471 232 7865
Email : secy.hlth@kerala.gov.in

Health & Family Welfare Department
Government of Kerala
Secretariat
Thiruvananthapuram - 695 001

DO.No. 25764/F2/2013 Dated 13.06.2013

Dear *Methan, Shajahan*

Sub: Monsoon preparedness-Prevention and control of Epidemics-reg:-

Urgent measures have to be implemented for the prevention and control of outbreaks of epidemics especially Dengue Fever in the monsoon season in Kerala. Education Department can play a major role in this campaign by mobilising students and teachers. Hence I request you to issue immediate directions for the following :

1. "Anti Dengue Pledge" should be taken in all the Schools on 14.06.2013 in their School Special Assembly. (Pledge message attached herewith)
2. As a part of Intensive Source Reduction Campaign, "Dry Day" should be observed in all Schools on all Friday from 14.06.2013. Field Staff of Health Services Department will give all guidance and help.
3. "Dry Day in Home" should be observed in all Sundays from 16.06.2013 for ensuring clean home and environment. The students should be made motivated for their.
4. Awareness programmes on this should be conducted for all students in School Assembly and clean room with the help of the field staff. In Urban area, Co-operation and guidance of the District Medical Officer of Health may be sought in this regard.

Anticipating your support .

A. Shajahan

Yours sincerely,

Rajeev Sadanandan

Endt. No.SS(1)2013/DPI

Office of the Director of Public Instruction,
Thiruvananthapuram, Dated 13.06.2013

Copy communicated to all Educational Officers for compliance. Educational Officers are hereby directed to ensure that the pledge should be taken in all School Assembly's on 14.06.2013 itself.

for Director of Public Instruction

To

All DDE's/DEO's/AEO's.- You are informed to communicate the same to all schools in the state.



പ്രതിജ്ഞ

കൊതുകുജന്യ രോഗങ്ങൾ മാർകമാണെന്ന് ഞാൻ മനസിലാക്കുന്നു.

ഡെങ്കിപ്പനി, മലമ്പനി, ജപ്പാൻജ്വരം, ചിക്കൻഗുനിയ എന്നീ മാർകരോഗങ്ങൾ കൊതുകു പരത്തുന്നതാണെന്ന് ഞാൻ മനസിലാക്കുന്നു.

നാം വലിച്ചെറിയുന്ന പ്ലാസ്റ്റിക്, ചിരട്ട തുടങ്ങിയ മാലിന്യങ്ങളിൽ വെള്ളം കെട്ടിനിൽക്കുന്നത് കൊതുകു പ്രജനനത്തിന് കാരണമാകുമെന്ന് ഞാൻ മനസിലാക്കുന്നു.

പൊതുസ്ഥലങ്ങളിലും ഓടകളിലും മറ്റും മാലിന്യങ്ങൾ നിക്ഷേപിക്കുന്നത് പകർച്ചവ്യാധികൾക്ക് കാരണമാകുമെന്നും ഞാൻ മനസിലാക്കുന്നു.

ആഴ്ചയിൽ ഒരു നിശ്ചിത ദിവസം വീടും പരിസരവും നിരീക്ഷിക്കുമെന്നും വെള്ളം കെട്ടി നിൽക്കുന്ന സ്ഥാപനവും ഒഴിവാക്കി, ഡ്രൈഡേ അഥവാ ഉണക്കുദിനം ആചരിക്കുമെന്നും ഞാൻ പ്രതിജ്ഞ ചെയ്യുന്നു.

ഇനിമേൽ എന്റെ വീടും പരിസരവും, സ്ഥാപനവും പരിസരവും, പൊതുസ്ഥലങ്ങളും മാലിന്യരഹിതമാക്കുന്നതിൽ ശ്രദ്ധിക്കുമെന്നും ഞാൻ പ്രതിജ്ഞ ചെയ്യുന്നു.

കൊതുകുജന്മ രോഗ പ്രതിരോധവും നിയന്ത്രണവും

ഇറവിസ്കൊതുകിന്റെ ഉറവിടങ്ങൾ ഏതാണ്?

- ❖ ഇവസാധാരണകക്കൂസ്ടാകിലും ചാണകകുഴിയിലും ഓടകളിലും മാലിന്യക്കുഴികളിലുമുള്ള അത്യന്തം മലിനമായ ജലത്തിൽ മുട്ടയിടാറില്ല.
- ❖ ശുദ്ധജലമോ കുറഞ്ഞ അളവിൽ കാർബണികവസ്തുക്കൾ അഴുകി ചേർന്നതോ ആയ ജലം സംഭരിക്കപ്പെട്ട പ്രകൃത്യായുളളതോ മനുഷ്യ നിർമ്മിതമോ ആയ കൺടെയിനറുകളിൽ ആണ് ഇറവിസ്കൊതുകുകൾ മുട്ടയിടുന്നത്.

ഇറവിസ്കൊതുകളുടെ സവിശേഷതകൾ

- ❖ ചെറിയകറുത്ത കൊതുകു്, ശരീരത്തിൽ വെളുത്ത പുള്ളികൾ- പുലി കൊതുകു്.
- ❖ പകൽസമയത്ത് രക്തപാനം, മനുഷ്യനെ പിൻതുടരുന്നു.
- ❖ ദൂരെ പറന്ന് പോകുന്നില്ല.
- ❖ വീടിനകത്തും പുറുപാടുമുള്ള ശുദ്ധജല കൺടെയിനറുകളിൽ മുട്ടയിടുന്നു.
- ❖ മുട്ടകൾക്ക് ഉണക്കിനെ അതിജീവിക്കാനാകും.
- ❖ മുട്ടകൾ വഴി അടുത്ത തലമുറയിലേക്ക് വൈറസുകളെ പകർന്ന് നൽകാനാകും.

ഇറവിസിനെ എങ്ങനെ നിയന്ത്രിക്കാം?

- ❖ ഓടകളിലും മലിനജലക്കുഴികളിലും കീടനാശിനി തളിച്ചാൽ പ്രയോജനപ്പെടുമോ? ഇല്ല.
- ❖ കൺടെയിനറുകളിൽ കീടനാശിനി ഒഴിച്ചാലോ? പ്രയോഗികമല്ല.

ലളിതവും പെലവ്കുറഞ്ഞതുമായ മാർഗ്ഗം

- ❖ ആഴ്ചയിൽഒരിക്കൽഡ്രൈ ഡേആചരണം, കൺടെയിനറുകളെകമിഴ്ത്തുകയോഇല്ലാതാക്കുകയോ, ജലം നീക്കുകയോ, വെള്ളംവീഴാത്ത സ്ഥലത്ത്സൂക്ഷിക്കുകയോചെയ്യണം

❖ ഉണങ്ങിയഉറവിടങ്ങൾ പ്രശ്നമാണോ?

ഉണങ്ങിയകൺടെയിനറുകളിൽമാറ്റേണമോ ?തീർച്ചയായും

- ഇവയിൽഉണങ്ങിയമുട്ടകൾകാണാം
- മുട്ടകളിൽവൈറസുകൾകാണാം
- മഴവെള്ളംകൺടെയിനറുകളിൽ പതിക്കുമ്പോൾ മുട്ടകൾ വിരിഞ്ഞ് കൊതുകുകൾ പുറത്ത്വരും
- ഉണങ്ങിയകൺടെയിനറുകൾമറ്റ്സ്ഥലങ്ങളിൽ എത്തിപ്പെട്ടാൽ അവിടെയുംരോഗവ്യാപനത്തിന് കാരണമാകും.

കൺടെയിനറുകളെആര് നീക്കും?

- ❖ ആരോഗ്യവകുപ്പ്ഉദ്യോഗസ്ഥരും സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകരുംകൺടെയിനറുകൾനീക്കംചെയ്യുന്നതെങ്ങിനെയെന്ന് പഠിപ്പിച്ചുകൊടുക്കുന്നു.
- ❖ ഉറവിട നശീകരണംഅഥവാഡ്രൈ ഡേ ഒബ്സർവേഷൻ ഒരു നിത്യവൃത്തിയായിരാരോവീടുകളിലും ഫ്ളാറ്റുകളിലുംഓഫീസുകളിലുംസ്കൂളുകളിലുംആശുപത്രികളിലുംകടകളിലുംഹോട്ടലുകളിലുംചന്തകളിലുംതോട്ടങ്ങളിലും നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടക്കുന്ന ഇടങ്ങളിലും നടത്തണം.
- ❖ വീടുകളിൽവീട്ടുകാർഇത്ചെയ്യണംമുറ്റങ്ങളിൽ കട/സ്ഥാപന മേധാവിയുടെമേൽനോട്ടത്തിൽഉറവിട നശീകരണം നടത്തണം.
- ❖ ഇതിന് പൊതുജനങ്ങളുടെശീലങ്ങളിൽമാറ്റംവരുത്തണം.

ഉറവിട നശീകരണം വിജയിക്കാൻ ആവശ്യംവേണ്ടത്?

- ❖ ജനപങ്കാളിത്തം, ഇതരവകുപ്പുകൾയോജിച്ചുള്ള പ്രവർത്തനം
- ❖ ജനപ്രതിനിധികളുടെ നേതൃത്വവും നിരീക്ഷണം, അവലോകനം, മേൽനോട്ടം.
- ❖ കുട്ടികളുടെ നീന്യാർത്ഥമായസേവനം.